

# ミネラルを取ると体が運と楽しくなる♡

ミネラル醗酵ドリンク教室のご案内

2月もミネラル醗酵ドリンク教室を楽しく開催します。

◆開催日 2月5日(土曜日)・2月9日(水曜日)

開催時間 両日とも午前10時半頃から



ミネラルの詳しい働きが分かります。  
ミネラルは体内で作り出すことはできません  
口からの摂取を心がけることが大切です。

※材料費として¥4,000が掛かります。

(ボトル・てん菜糖・果物・ミネラル原液)

※準備の都合上 ご参加の方は事前にご連絡ください。

**Enjoy Life DIY教室**

元気リフォーム  
担当 ヤッコです  
080-1055-1311

〒310-0912  
茨城県水戸市見川5丁目127-211

詳しくはホームページをご覧ください

URL <http://rim.life>

E-mail [info@rim.life](mailto:info@rim.life)



☎029-309-5530・FAX 029-309-5531



次回は味噌教室を開催予定です。



ミネラル水を作るサーバー  
1台は無料です。