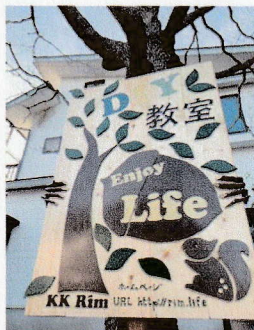


22年mo元気！



22年は元気いっぱいな 年になる！！

1月のミネラル醗酵ドリンク教室
日程 22日(土曜日) 10時～

元気をリフォームしましょ！

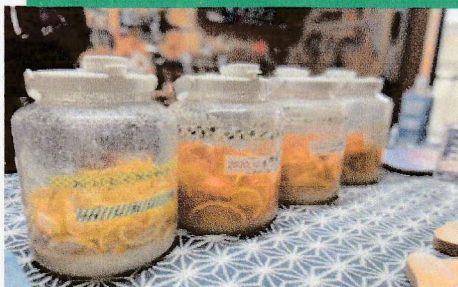
簡単健康チェック

あなたのお腹は
元気ですか？

- 運動不足だと感じる
- 冷え、むくみがある
- 肌荒れ、ニキビ、肌のかゆみがある
- 疲れが取れない、やる気が出ない
- ストレスが溜まっていると感じる
- 便秘または下痢の悩みがある
- オナラ、口臭、体臭がきになる
- 食後や昼間にすぐ眠くなる
- 食事は肉食が多い
- 醗酵食品はあまり食べない

3つ以上当てはまる、あなたは……

腸内環境が乱れているかも？！



ミネラル醗酵ドリンクの作り方教室です！

元気な明るい方が大集合！

自分で作る健康 DIY



※材料費として ¥4,000円 が掛かります。

※準備の都合上 ご参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

元気リフォーム
担当 ヤッコです
080-1055-1311



詳しくは
ホームページをご覧ください
URL <http://rim.life>
E-mail info@rim.life

Enjoy Life DIY教室 後援 株式会社 リム

〒310-0912 水戸市見川5丁目127-211 ☎ 029-309-5530 FAX 029-309-5531